

ПОЛОЖЕНИЕ
о секции волейбола Студенческого городка
Белорусского государственного университета

1. Общие положения

1.1. Секция волейбола Студенческого городка БГУ (далее – секция) создана с целью формирования ценностного отношения к здоровому образу жизни и его пропаганды среди обучающихся.

1.2. Волейбол – это спортивная командная игра, направленная на психофизическое совершенствование, формирование культуры движений, выработки командного духа и гармоничное развитие личности в целом.

1.3. Секция действует в Студенческом городке БГУ.

2. Основные задачи и методы работы

2.1. В своей деятельности секция решает следующие задачи:

2.1.1. формирование у обучающихся представлений о роли физической культуры в развитии личности и подготовке ее профессиональной деятельности, знаний по основам физической культуры и здорового образа жизни, ответственности за собственное репродуктивное здоровье;

2.1.2. формирование мотивационно-ценностного отношения к физической культуре, установки на здоровый образ жизни;

2.1.3. приобщение обучающихся к активным занятиям оздоровительной физической культурой и спортом;

2.1.4. физическое самосовершенствование, повышение общего уровня здоровья и работоспособности обучающихся;

2.1.5. развитие двигательных качеств, укрепление мышечно-связочного аппарата;

2.1.6. популяризация волейбола в частности и спортивных игр в целом, формирование командного духа и чувства гордости за спортивные достижения;

2.1.7. индивидуализация оптимальных тренировочных нагрузок для обучающихся различного возраста, пола и состояния здоровья.

2.2. Для достижения поставленных целей и задач секция использует следующие методы:

2.2.1. поддержание принципов спортивной игры;

2.2.2. развитие материально-технической базы, проведение спортивно-оздоровительных, зрелищно-спортивных мероприятий и других мероприятий;

2.2.3. сотрудничество с другими организациями, при проведении спортивных соревнований и других мероприятий.

3. Организация работы

3.1. Занятия проводятся в соответствии с графиком и расписанием в форме тренировок. Непосредственное проведение занятий осуществляется инструктором по физической культуре.