

**Положение
о секции настольного тенниса Студенческого городка
Белорусского государственного университета**

**ГЛАВА I
ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

1. Секция настольного тенниса Студенческого городка БГУ (далее – секция) создана с целью формирования ценностного отношения к здоровому образу жизни и его пропаганды среди обучающихся.

2. Настольный теннис – спортивная игра, направленная на психофизическое совершенствование, формирование культуры движений, укрепление здоровья человека, выработку у него таких качества, как ловкость, глазомер, быстроту мышления, а также способствующая гармоничному развитию личности в целом.

3. Секция действует в Студенческом городке БГУ.

**ГЛАВА II
ОСНОВНЫЕ ЗАДАЧИ И МЕТОДЫ РАБОТЫ**

4. В своей деятельности секция решает следующие задачи:

4.1. формирование у обучающихся представлений о роли физической культуры в развитии личности и подготовке ее профессиональной деятельности, знаний по основам физической культуры и здорового образа жизни, ответственности за собственное репродуктивное здоровье;

4.2. формирование мотивационно-ценностного отношения к физической культуре, установки на здоровый образ жизни;

4.3. приобщение обучающихся к активным занятиям оздоровительной физической культурой и спортом;

4.4. физическое самосовершенствование, повышение общего уровня здоровья и работоспособности обучающихся;

4.5. развитие двигательных качеств, укрепление мышечно-связочного аппарата;

4.6. популяризация настольного тенниса в частности и спортивных игр в целом, формирование спортивного духа и чувства гордости за спортивные достижения;

4.7. индивидуализация оптимальных тренировочных нагрузок для обучающихся различного возраста, пола и состояния здоровья.

5. Для достижения поставленных целей и задач секция использует следующие методы:

5.1. поддержание принципов спортивной игры;

5.2. развитие материально-технической базы, проведение спортивно-оздоровительных, зрелищно-спортивных мероприятий и других мероприятий;

5.3. сотрудничество с другими организациями при проведении спортивных соревнований и других мероприятий.

ГЛАВА III ОРГАНИЗАЦИЯ РАБОТЫ

6. Занятия проводятся в соответствии с графиком и расписанием в форме тренировок. Непосредственное проведение занятий осуществляется инструктором по физической культуре.